

新型コロナウイルス感染予防についての注意事項

【 当分の間、次のことを行ってください 】

- 1 毎朝、検温してから登校してください。健康観察を継続します。
- 2 発熱などのかぜ症状がある場合は、登校しないで学校に電話ください。
熱がなくても、かぜ症状が3～4日続く場合も、登校をどうするか相談の電話をください。
症状によっては、出席停止となります。（症状がなくなったら登校できます。）



- 3 授業は、マスク着用でおこないます。
- 4 病院を受診する場合は、受診したい病院に電話して症状を話してからにしてください。
症状、行動歴によっては相談センターに相談してからの受診になります。



- 5 現在の相談センターに電話する目安です。
 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合
 重症化しやすい人(基礎疾患のある人)で、比較的軽いかぜ症がある場合
 上記以外でも、比較的軽いかぜ症状が4日以上続く場合



受診相談センター (24H) 018-866-7050
 " (9:00~17:00) 018-895-9176
 " (9:00~17:00) 0570-011-567
 能代保健所 0185-52-4331

相談センターに電話すると
普通の病院でいいか、
指定の病院がいいか判断
してくれます。

【 校内でみんなで行います 】

- 1 朝の健康観察をします。
具合が悪い人は我慢しないで保健室に行くようにしてください。
- 2 石鹸と流水で手洗いをします。
◆外から教室に入るとき ◆咳くしゃみ鼻をかんだ後 ◆トイレ後 ◆昼ごはん前後 ◆掃除あと ◆部活前 など
石鹸で10秒→流水で15秒 ×2回 で十分な効果があるとされています。(文科省より)



- 3 授業、行事等は、密にならないように気をつけて行います。
- 4 校内の換気は頻繁に行います。
- 5 マスク着用で授業を行います。(外での実習とか体育とか 密でなければ不要)
- 6 くしゃみ、咳が出るときはマスクがなければ、ハンカチ、ティッシュ、腕などで鼻と口を覆います。
- 7 接触感染を避けるために、じゃれあったり、食べ物をシェアしたりすることは控えます。
- 8 飛沫を防ぐために、昼食時は机をつけたり、向かい合ったりすることは控えます。
- 9 部活動に関しては、顧問の先生の指導に従います。

咳エチケット

